



JELOVNIK za mjesec LISTOPAD

Školska kuhinja

SMJENA	DAN	UJUTRO	POPODNE	NAPOMENA
B	29.9. ponedjeljak	ŠTRUKLJI, VOĆNI JOGURT, LIMUNADA, VOĆE	JUHA OD POVRČA S PILETINOM I NOKLICAMA, MRAMORNI KOLAČ, VOĆE	
	30.9. utorak	SIR S VRHNJEM, ŠUNKU U OVITKU, INTEGRALNO PECIVO, POVRČE, VOĆE	JUNEĆI SAFT, RIŽA S POVRČEM, ZELJE SALATA, VOĆE	
	1.10. srijeda	ŠPINAT, KAJGANA, PIRE OD KRUMPIRA I CVJETAČE, LIMUNADA, VOĆE	PILETINA, MLINCI, CIKLA, VOĆE	mlijeko
	2.10. četvrtak	KOBASICA, KUHANO JAJE, KRUH, KEČAP, MAJONEZA, LIMUNADA, POVRČE, VOĆE	RIŽOTO S PURETINOM, GRAŠKOM I MRKVOM, ZELENA SALATA, VOĆE	
	3.10. petak	KOLAČ S JOGURTOM I VIŠNJAMA, KUKURUZNE I ČOKOLADNE PAHULJICE, MLIJEKO, BANANA	PANIRANI FILE OSLIČA, PIRE OD KRUMPIRA I CVJETAČE, ŠPINAT, VOĆE	
A	6.10. ponedjeljak	PILEĆI MEDALJONI U PECIVU, ZELENA SALATA, RAJČICA, KEČAP, MAJONEZA, ČAJ S MEDOM, VOĆE, POVRČE	TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, VOĆE	
	7.10. utorak	SENDVIČ (PUREĆA SALAMA, SIR), ČAJ S MEDOM, VOĆE, POVRČE	VARIVO S GRAHOM, TJESTENINOM I KOBASICOM, VOĆE	
	8.10. srijeda	KAJGANA, KNEDLE SA ŠLJIVAMA, ČAJ S MEDOM, VOĆE	JUNEĆI SAFT SA ŽGANCIMA, CIKLA, VOĆE	mlijeko
	9.10. četvrtak	DOMAĆA PIZZA, ČAJ S MEDOM, VOĆE, POVRČE	PILEĆI RIŽOTO, ZELENA SALATA, VOĆE	
	10.10. petak	SIRNI NAMAZ NA CRNOM KRUHU, ŠUNKU U OVITKU, KAKAO, VOĆE, POVRČE	PANIRANI KOLUTI LIGNJE, KUHANI KRUMPIR S PERŠINOM, VOĆE	
B	13.10. ponedjeljak	PILEĆI MEDALJONI U PECIVU, ZELENA SALATA, RAJČICA, KEČAP, MAJONEZA, ČAJ S MEDOM, VOĆE, POVRČE	TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, VOĆE	
	14.10. utorak	SENDVIČ (PUREĆA SALAMA, SIR), ČAJ S MEDOM, VOĆE, POVRČE	VARIVO S GRAHOM, TJESTENINOM I KOBASICOM, VOĆE	
	15.10. srijeda	KAJGANA, KNEDLE SA ŠLJIVAMA, ČAJ S MEDOM, VOĆE	JUNEĆI SAFT SA ŽGANCIMA, CIKLA, VOĆE	mlijeko
	16.10. četvrtak	DOMAĆA PIZZA, ČAJ S MEDOM, VOĆE, POVRČE	PILEĆI RIŽOTO, ZELENA SALATA, VOĆE	
	17.10. petak	SIRNI NAMAZ NA CRNOM KRUHU, ŠUNKU U OVITKU, KAKAO, VOĆE, POVRČE	PANIRANI KOLUTI LIGNJE, KUHANI KRUMPIR S PERŠINOM, VOĆE	
A	20.10. ponedjeljak	GRIZ S KAKAO POSIPOM, ŠTRUKLJI, ČAJ S MEDOM, VOĆE	PUNJENA PAPRIKA, PIRE OD KRIMPIRA I CVJETAČE, VOĆE	
	21.10. utorak	MASLAC I PEKMEZ NA CRNOM KRUHU, MLIJEKO, VOĆNI JOGURT, VOĆE, POVRČE	VARVO RIČET S HAMBURGEROM, NARANČASTI KOLAČ, VOĆE	
	22.10. srijeda	KOSANI ODREZAK U PECIVU (KEČAP, MAJONEZA, ZELENA SALATA), ČAJ S MEDOM, VOĆE	PEČENA PILETINA, MLINCI, CIKLA, VOĆE	mlijeko
	23.10. četvrtak	TOPLJENI SIR NA KUKURUZNOM KRUHU, PILEĆA PRSA U OVITKU, KAKAO, VOĆE, POVRČE	RIŽA S MRKVOM I GRAŠKOM, PANIRANI PILEĆI MEDALJONI, ZELENA SALATA, VOĆE	
	24.10. petak	GRAHAM PECIVO, SIR S VRHNJEM, ČAJ S MEDOM, POVRČE, VOĆE	KRPICE SA ZELJEM I PUREĆIM MESOM, VOĆE	

SMJENA	DAN	UJUTRO	POPODNE	NAPOMENA
B	27.10. ponedjeljak	GRIZ S KAKAO POSIPOM, ŠTRUKLJI, ČAJ S MEDOM, VOĆE	PUNJENA PAPRIKA, PIRE OD KRIMPIRA I CVJETAČE, VOĆE	
	28.10. utorak	MASLAC I PEKMEZ NA CRNOM KRUHU, MLIJEKO, VOČNI JOGURT, VOĆE, POVRĆE	VARVO RIČET S HAMBURGEROM, NARANČASTI KOLAČ, VOĆE	
	29.10. srijeda	KOSANI ODREZAK U PECIVU (KEČAP, MAJONEZA, ZELENA SALATA), ČAJ S MEDOM, VOĆE	PEČENA PILETINA, MLINCI, CIKLA, VOĆE	mlijeko
	30.10. četvrtak	TOPLJENI SIR NA KUKURUZNOM KRUHU, PILEĆA PRSA U OVITKU, KAKAO, VOĆE, POVRĆE	RIŽA S MRKVOM I GRAŠKOM, PANIRANI PILEĆI MEDALJONI, ZELENA SALATA, VOĆE	
	31.10. petak	GRAHAM PECIVO, SIR S VRHNJEM, ČAJ S MEDOM, POVRĆE, VOĆE	KRPICE SA ZELJEM I PUREĆIM MESOM, VOĆE	

Napomena: Jelovnik je podložan promjenama.

PIRAMIDA ZDRAVE PREHRANE

